

# Commission EHPAD

## Réflexion sur la santé au travail des soignants en EHPA-EHPAD

### Vulgarisation des notions

Notions techniques en psychologie	Synonymes / vulgarisation des termes
<b>Affectivité négative</b>	Se décrire en termes négatifs (ex : angoissé, contrarié, irritable, etc.)
<b>Affectivité positive</b>	Se décrire en termes positifs (ex : enthousiaste, actif, déterminé, motivé, etc.)
<b>Burnout : les 3 dimensions</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Epuisement émotionnel</li> <li>• Dépersonnalisation</li> <li>• Accomplissement</li> </ul>	<p>Manque de ressources / perte d'énergie</p> <p>Mise à distance envers les résidents, les collègues, etc (désinvestissement relationnel / repli sur soi)</p> <p>Epanouissement au travail / auto-évaluation de ses compétences, de son efficacité.</p>
<b>Les 3 niveaux de Burnout</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Burnout bas</li> <li>• Burnout modéré</li> <li>• Burnout sévère</li> </ul>	<p>Contraintes diverses mais les agents font face à la situation. Il existe des facteurs de stress mais pas d'épuisement : la balance n'est pas encore en négatif</p> <p>Début des difficultés à faire face aux facteurs de stress. C'est synonyme de début d'épuisement</p> <p>Les agents sont épuisés : perte des ressources physiques, psychologiques. Sentiment de saturation au travail : l'agent n'arrive plus à faire face.</p>
<b>Demande psychologique</b>	Charge mentale
<b>Latitude décisionnelle</b>	Autonomie / prise de décision : sentiment d'avoir des marges de manœuvre dans son travail
<b>Travail émotionnel</b>	Adapter ses émotions en fonction des situations
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeu en surface</li> <li>• Jeu en profondeur</li> </ul>	<p>Simuler une émotion différente de celle réellement ressentie</p> <p>Effort pour ressentir réellement les émotions souhaitées : adaptation du comportement (se convaincre que...)</p>
Notions techniques en statistiques	Synonymes / vulgarisation des termes
<b>Corrélations entre variables</b>	Liens / relations entre ...
Notions techniques en statistiques	Synonymes / vulgarisation des termes
<b>Prédicteur</b>	Facteur / pouvoir explicatif qui permet d'identifier les potentiels leviers d'actions
<b>Prévalence</b>	Degré / niveau de ...
<b>Régression</b>	Test statistique mettant en avant des variables ayant un pouvoir explicatif sur d'autres variables (= prédicteur)
<b>Variable</b>	Dimension psychologique (qualitative ou quantitative) exemple : le sexe, l'âge, l'épuisement, la satisfaction, etc.