COMMENT SE PROTÉGER ?

- **Porter son équipement de protection :**
  → Bottes, combinaison, lunettes de protection, gants…

- **Eviter tout contact des mains souillées :**
  → Avec ses yeux, son nez et sa bouche

- **Désinfecter et protéger :**
  → Laver les plaies cutanées au robinet ou avec de l'eau potable en bouteille en cas d'absence de point d'eau.

  → Se laver les mains après les travaux contaminants avec du savon et de l'eau.

- **Parlez-en à votre médecin du travail ou traitant :**
  → Selon votre exposition, selon votre métier, votre médecin pourra discuter avec vous de l'intérêt d'une vaccination.

Pour tout info complémentaire,
Centre de Gestion des Côtes d'Armor – Eleusis 2
1, rue Pierre et Marie Curie - BP 417 – 22194 PLERIN Cedex
infirmiers@cdg22.fr
02 96 58 64 00 / www.cdg22.fr

CENTRE DE GESTION
de la fonction publique territoriale

LA LEPTOSPIROSE

QUELS RISQUES DE CONTAMINATION ?

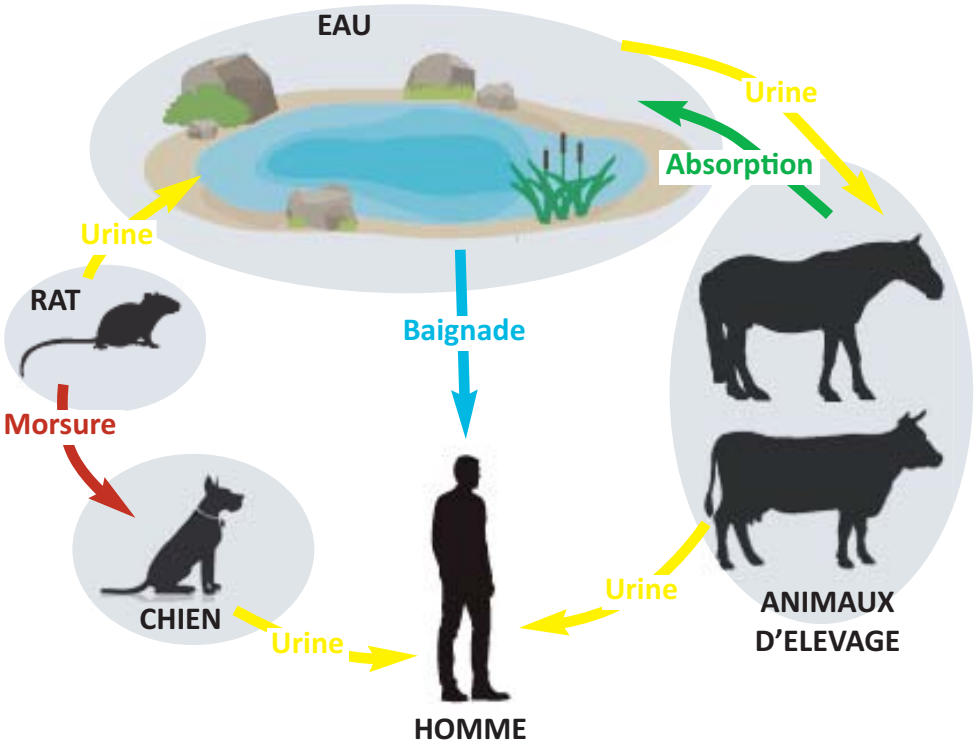
Pôle prévention santé au travail
Service de Médecine préventive

La leptospirose, c'est quoi ?

C'est une maladie infectieuse due à la présence d'une bactérie chez les animaux. Cette bactérie est éliminée par les urines des animaux et contamine l'environnement naturel (rivières, étangs, piscine naturelle, flaques d'eau, eaux souillées).

On contracte la maladie généralement au contact d'eau douce souillée, de boues, de vases ou d'animaux contaminés. La bactérie pénètre par la peau, par les plaies cutanées, ou par les muqueuses (nez, bouche, yeux).

Le cycle de la leptospirose



Quels sont les signes de la maladie ?

Les symptômes apparaissent 2 à 20 jours après la contamination :

- **Apparition brutale d'une forte fièvre** avec frissons.
- **Douleurs musculaires et articulaires, maux de tête et troubles digestifs** fréquents.

La maladie peut s'aggraver en absence de traitement et s'étendre au système nerveux, au foie, aux reins, aux yeux…

UNE HOSPITALISATION PEUT ETRE NECESSAIRE ET LA CONVALESCENCE EST LONGUE.

Les professions exposées ?

Toutes les personnes en contact avec des eaux stagnantes mais tout particulièrement :

- les égoutiers,
- les éboueurs,
- les professionnels de l'assainissement,
- les professionnels de l'entretien et de l'aménagement des cours d'eau,
- les professeurs de sports de rivières.

De plus, une recrudescence de cette maladie a été mise en lien avec l'augmentation des loisirs en eau douce (rivière ou plan d'eau), canyoning, rafting, kayak, nage en eau vive, natation, voile, ski nautique…