

PROGRAMME 2021

SINISTRALITE : COMMENT REDUIRE L'ABSENTEISME ?

Dans le cadre du contrat-groupe assurance statutaire, nous vous accompagnons dans vos démarches d'amélioration des conditions de vie au travail et de prévention des risques professionnels.

Votre adhésion au contrat-groupe vous donne accès, sans contrepartie financière aux modules de formation ci-après.

ZOOM

BIEN-ETRE AU TRAVAIL...

Source d'engagement individuel et collectif

Venez découvrir et expérimenter différentes techniques de gestion du stress et de prévention de l'épuisement professionnel.

L'objectif est de permettre à chacun de prendre du recul, de développer ses capacités d'adaptation, d'action, de retrouver confort et équilibre dans son travail.

Nouveauté 2021

A L'ATTENTION DES EHPAD ET DE LEURS EQUIPES

Dans ce contexte de crise sanitaire où les équipes sont toujours très mobilisées, nous mettons en place des ateliers Sophrologie dédiés à l'ensemble des professionnels.

Objectif :

Retrouver équilibre et énergie.

Modalités d'organisation :

Durée : 2 demi-journées

Lieu : sur site

Inscription : par établissement

Dates : nous consulter

22 sessions sont d'ores et déjà programmées de mai à décembre 2021.

#SANTE, SECURITE ET BIEN ETRE AU TRAVAIL

► LA PREVENTION DES TMS

Sensibilisation à la prévention des TMS et initiation à l'éveil musculaire
Au Centre de Gestion

Une session : 1^{er} juin 2021

Sur sites partenaires – Secteur de Loudéac

Session 1 : 28 septembre et 12 octobre (matins) 2021

Session 2 : 5 et 19 octobre (matins) 2021

Parcours Pilates : mieux protéger son dos

Au Centre de Gestion

Session 1 : 3, 10, 17 et 24 juin (matins) 2021

Sur site partenaire – Secteur de Loudéac

Session 2 : 28 septembre, 5, 12 et 19 octobre (après-midis) 2021

Gestes et postures de sécurité dans le travail

Agents des services scolaires et périscolaires :

Sur sites partenaires – Secteurs de Le Merzer et de Saint-Brandan

Session 1 : 10 mars 2021

Session 2 : 5 mai 2021

Agents des services administratifs :

Sur site partenaire – Secteur de Tréguier

Une session : 23 mars 2021

Agents des services techniques : bâtiments, voirie, espaces verts...

Sur sites partenaires – Secteurs de Plourivo et de Tréguier

Session 1 : 5 octobre 2021

Session 2 : date à définir

Ergonomie / Manutention des personnes âgées :

Confort, sécurité et bien être de l'agent et de la personne accompagnée

Sur site partenaires

Session 1 : 31 mai et 1^{er} juin 2021

Session 2 : 23 et 24 septembre 2021

Session 3 : 18 et 19 octobre 2021

► LA PREVENTION DES RPS ET BIEN ETRE AU TRAVAIL

Atelier Méditation

Session 1 : 3 et 10 juin (après-midis) 2021

Session 2 : 17 et 24 juin 2021 (après-midis) 2021

Comprendre et agir sur le stress au travail

Une session : 17 et 18 juin 2021

Atelier Sophrologie

Une session : 11 et 18 juin (matins) 2021

Savoir mieux se préserver face aux situations conflictuelles

Une session : 30 septembre et 1^{er} octobre 2021

#MANAGEMENT

Prévenir le stress en situation de travail

Une session : 9 avril 2021

Manager la performance à distance

Une session : 19 mai 2021

Gestion des conflits : Les outils et techniques de médiation

Une session : 11 et 12 octobre 2021

Construire une démarche de Qualité de Vie au Travail

Une session : 7 décembre 2021

Prendre soin de
soi pour
préserver son
capital santé

Enrichir sa
pratique
managériale

CONTACTS

Service Accompagnement des
Pratiques Professionnelles
02 96 58 23 83 - formation@cdg22.fr

Service Assurances des risques
statutaires - Contrat Groupe
02.96.58.64.28 - assurances@cdg22.fr