

PROGRAMME SECOND SEMESTRE 2025

Actions de formation à l'attention des agents

PARTAGER SES EXPERIENCES - GAGNER EN COMPETENCES - EVOLUER DANS SES PRATIQUES – PARTICIPER AU CHANGEMENT

OPERATION SANTE & BIEN-ÊTRE :

Améliorer ensemble la qualité de vie au travail de vos équipes !

MAJ : 18/06/2025

Dans le cadre du contrat-groupe d'assurance statutaire, nous vous accompagnons dans vos démarches d'amélioration des conditions de vie au travail et de prévention des risques professionnels.

LES FORMATIONS DU CDG 22

► PREVENTION DES TMS

Sensibilisation à la prévention des TMS et initiation à l'éveil musculaire

Session 4 : 13 novembre 2025

Gestes et postures de sécurité dans le travail

Agents en charge de l'entretien des locaux

Session 1 : 2 juillet 2025

Agents des services techniques : bâtiments, voirie, espaces verts

Session 2 : 14 octobre 2025 - *Sur site partenaire à Matignon*

Agents des services scolaires et périscolaires -

Session 2 : 5 novembre 2025 - *Sur site partenaire à Callac*

Ergomotricité - Sur site partenaire

Confort, sécurité et bien être de l'agent et de la personne accompagnée

Session 2 : 17 novembre 2025 avec site partenaire l'EHPAD de Brocéliande de Loudéac

► PREVENTION DES RPS ET BIEN ETRE AU TRAVAIL

Parcours Self-Défense

Session 1 : 19 septembre, 3, 10 et 17 octobre 2025 (*les vendredis après-midi*)

Parcours Découverte du Yoga

Session 1 : 17 octobre, et 7 et 14 novembre 2025 (*les vendredis après-midi*)

Parcours Sophrologie

Session 2 : 14, 21, et 28 novembre, et le 5 décembre 2025 (*les vendredis après-midi*)

»» ATELIERS PREVENTION : COMPOSER SA BOITE A OUTILS !

Le Centre de Gestion met en place des ateliers prévention et vous propose de venir découvrir, expérimenter, vous approprier des outils, et techniques afin d'acquérir **des clés pour mieux gérer...**

Le mal de dos

Session 6 : 1^{er} octobre 2025

Son équilibre alimentaire

Session 3 : 3 décembre 2025

L'agressivité

Session : 9 octobre 2025

A NOTER :

Toutes les formations peuvent être partagées en équipe et s'organiser sur site sur d'autres dates => **Contactez-nous !**

LES FORMATIONS RELYENS

► PRESENTIEL AU CDG 22

Renforcer sa résilience

Date : 24 septembre 2025

Piloter et accompagner le changement

Date : 2 et 3 décembre 2025

► EHPAD / SIAD / SAAD

Intégrer le facteur humain dans la sécurité des soins

Date : (1 jour) sera reproposée en 2026

► FORMAT MIXTE: PRESENTIEL & E-LEARNING

Conduire une démarche de prévention des risques psychosociaux

Date : 18 septembre 2025

Apprendre à mieux communiquer et gérer les conflits

Date : 2 octobre 2025

► E-LEARNING

► EHPAD / SIAD / SAAD

Refus de soins en établissement de santé (30 minutes)

Période d'ouverture : novembre 2025



Centre de Gestion des Côtes d'Armor

Eleusis 2 - 1 rue Pierre et Marie Curie - BP 417 - 22194 PLERIN Cedex

SIRET : 282 201 102 000 39 - APE : 8411Z - Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 5322PO12922 auprès du Préfet de la Région Bretagne

► CONTACTS

Service Accompagnement des Pratiques Professionnelles

Contacts : Aude DESPAIGNE et Baptiste ROUXEL

Tél. 02 96 58 59 73 - Mail : formation@cdg22.fr

Service Assurance des Risques Statutaires – Contrat Groupe

Contacts : Murielle BECHEMILH et Fatima MBARKI

Tél. 02 96 58 63 70 - Mail : assurances@cdg22.fr

► ACCES

Les horaires de formation : 9 h 00 à 12 h 30 et/ou de 13 h 30 à 17 h 00.

Le site est d'accès simple en bus (Ligne 10), en voiture (RN12) et dispose d'un parking gratuit.

Accessibilité : L'établissement répond aux règles d'accessibilité aux personnes en situation de handicap. Si des aménagements spécifiques sont nécessaires pour qu'un ou plusieurs agents concernés puissent suivre l'action de formation, nous vous remercions de bien vouloir nous contacter en préalable.

