

## UN PROGRAMME 2025

Qui s'enrichit au fil de l'année en fonction de vos attentes !

Dernière mise à jour :  
le 07/07/2025

## Actions d'information et formation pour les agents

PARTAGER SES EXPERIENCES - GAGNER EN COMPETENCES - EVOLUER DANS SES PRATIQUES – PARTICIPER AU CHANGEMENT

### ZOOM

#### L'OPERATION SANTE & BIEN ETRE AU TRAVAIL

L'adhésion au contrat-groupe permet l'accès, sans contrepartie financière, aux modules de formation marqués d'un astérisque (\*)

#### INFOS

Service Formation et Accompagnement des Pratiques Professionnelles

Tél. 02 96 58 59 73 – 02 96 58 63 92

Mail : [formation@cdg22.fr](mailto:formation@cdg22.fr)

Service Assurance des Risques Statutaires

Tél. 02 96 58 64 28

Mail : [assurances@cdg22.fr](mailto:assurances@cdg22.fr)

### ZOOM

#### LES ATELIERS PREVENTION

Pour composer sa boîte à outils !

Le CDG 22 met en place des ateliers prévention et vous propose de venir découvrir et expérimenter des techniques, s'approprier des outils afin d'acquies des clés pour mieux gérer :

- Le mal de dos\*
- Son équilibre alimentaire\*
- L'agressivité\*

Les ateliers peuvent être partagés en équipe et s'organiser sur site.

### ZOOM

#### LES FORMATIONS DE NOTRE PARTENAIRE



#### FORMAT : PRESENTIEL

Premier Secours en Santé Mentale (PSSM)

Dates : 15 et 16 mai 2025

Gérer son stress

Date : 19 juin 2025

Piloter et accompagner le changement

Date : 2 et 3 décembre 2025

#### FORMAT : PRESENTIEL & E-LEARNING

Conduire une démarche de prévention des risques psychosociaux

Date : 18 septembre 2025

Apprendre à mieux communiquer et gérer les conflits

Date : 2 octobre 2025

#### FORMAT : E-LEARNING

EHPAD / SIAD / SAAD

Glissement de tâches : quelles responsabilités

Période d'ouverture : juin 2025

Refus de soins en établissement de santé

Période d'ouverture : novembre 2025

## SANTE, SECURITE ET QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

### ► PREVENTION DES TMS

Sensibilisation à la prévention des TMS et initiation à l'éveil musculaire\*

Session 1 : 3 avril 2025

Session 2 : 14 mai 2025

Session 3 : 17 juin 2025

Session 4 : 13 novembre 2025.

Ergomotricité et accompagnement de la personne âgée\*

Agents intervenant en EHPAD ou à domicile de l'utilisateur - Sur site partenaire

Session 1 : 19 mai 2025 – à l'EHPAD de Belle Ile en Terre

Session 2 : 17 novembre 2025 – à l'EHPAD de Loudéac

### » GESTES ET POSTURES DE SECURITE DANS LE TRAVAIL

Agents des services scolaires et périscolaires\* - Sur site partenaire

Session 1 : 2 avril 2025 – à Plédéliac

Session 2 : 5 novembre 2025 - à Callac

Agents des services techniques : bâtiments, voirie, espaces verts\* - Sur site partenaire

Session 1 : 4 mars 2025 – à Plédéliac

Session 2 : 14 octobre 2025 – à Matignon

Agents en charge de l'entretien des locaux\* – au CDG

Une session : 2 juillet 2025

### » ATELIERS PREVENTION

Des clés pour mieux gérer... Le mal de dos\*

Session 1 : 27 février 2025

Session 2 : 25 mars 2025

Session 3 : 21 mai 2025

Session 4 : 1er octobre 2025

### » PARCOURS / VENDREDI APRES-MIDI

Parcours Pilates\*

Un parcours : 6, 13, 20 et 27 juin 2025 (les vendredis après-midi)

### ► PREVENTION DES RPS ET BIEN ETRE AU TRAVAIL

#### » PARCOURS / VENDREDI APRES-MIDI

Parcours Sophrologie\*

Parcours 1 : 23 mai, 13, 20 et 27 juin 2025 (les vendredis après-midi)

Parcours 2 : 14, 21 et 28 novembre, et le 5 décembre (les vendredis après-midi)

Parcours Yoga\*

Un parcours : 17 octobre et 7 et 14 novembre 2025 (les vendredis après-midi)

Parcours Self-Défense\*

Un parcours : 19 septembre, 3, 10 et 17 octobre (les vendredis après-midi)

#### » ATELIERS PREVENTION

Des clés pour mieux gérer... Le mal de dos\*

Session 1 : 27 février 2025

Session 2 : 25 mars 2025

Session 3 : 21 mai 2025

Session 4 : 1er octobre 2025

Prendre soin de  
soi et préserver  
son capital santé

## ZOOM

### LES FORMATIONS SECURITE AU TRAVAIL

- Risque Incendie
- Sauveteur Secouriste du Travail
- Habilitations électriques

Ces formations peuvent être partagées en équipe et s'organiser sur site.

#### INFOS

**Service Formation et Accompagnement des Pratiques Professionnelles**

Tél. 02 96 58 59 70 – 02 96 58 63 92

Mail : [formation@cdq22.fr](mailto:formation@cdq22.fr)

## ZOOM

### L'INFORMATION SANTE AU TRAVAIL

- Hygiène de vie
- Risques biologiques et chimiques
- Amiante
- Rayonnements solaires et coup de chaleur

#### INFOS

**Service Médecine Préventive**

Tél. 02 96 58 63 97

Mail : [infirmiers@cdq22.fr](mailto:infirmiers@cdq22.fr)

## ZOOM

### MOBILITE : LES MATINEES DE L'EVOLUTION PROFESSIONNELLE

Ces matinées sont l'occasion de vérifier un projet ou d'acquérir les bons réflexes pour envisager une mobilité.

Public : agents territoriaux

- **Les passerelles statutaires de la mobilité**  
Session 1 - 27 janvier 2025  
Session 2 – 8 septembre 2025
- **Construire son projet professionnel**  
Session 1 - 25 février 2025  
Session 2 – 30 septembre 2025
- **CV/lettre de motivation**  
Session 1 - 25 mars 2025  
Session 2 – 7 octobre 2025
- **Se préparer à l'entretien de recrutement**  
Session 1 - 29 avril 2025  
Session 2 – 13 novembre 2025
- **Formation : dispositifs, modalités d'accès et financements**  
Session 1 - 10 juin 2025  
Session 2 – 2 décembre 2025

#### INFOS

**Accompagnement Mobilités Professionnelles**

Tél. 02 96 58 64 21

Mail : [mobilites@cdq22.fr](mailto:mobilites@cdq22.fr)

### Des clés pour mieux gérer... Son équilibre alimentaire\*

Session 1 : 5 juin 2025

Session 2 : 3 décembre 2025

### Des clés pour mieux gérer... L'agressivité\*

Session 1 : 11 mars 2025

Session 2 : 23 avril 2025

Session 3 : 4 juin 2025

Session 4 : 9 octobre 2025

### ► RISQUE INCENDIE

#### Sensibilisation à l'évacuation des locaux et manipulation des extincteurs

Session : 10 juin 2025 (demi-journée ou journée entière en fonction du nombre de demandes)

### ► FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

#### Formation initiale (2 jours)

Session 1 : 7 et 8 avril 2025

Session 2 : 11 et 18 juin 2025

Session 3 : 22 et 23 septembre 2025

Session 4 : 20 et 21 octobre 2025

#### Formation Maintien et Actualisation des Compétences (1 jour)

Session 1 : 2 juin 2025

Session 2 : 30 juin 2025

Session 3 : 24 septembre 2025

Session 4 : 19 novembre 2025

**A noter → Durée de validité des certifications SST : 24 mois.**

### ► LES HABILITATIONS ELECTRIQUES

#### Sensibilisation au risque électrique (1 jour)

Habilitations B0, H0 (V) - Interventions strictement limitées

Nous contacter

#### Habilitations électriques : Non électriciens (2 jours)

B0, H0 (V) Exécutant et chargé de chantier, BE Manœuvre, BS

Session 1 : 24 et 25 février 2025

Session 2 : 10 et 11 avril 2025

Session 3 : 15 et 16 mai 2025

Session 4 : 23 et 24 juin 2025

Session 5 : 22 et 23 octobre 2025

Session 6 : 26 et 27 novembre 2025

#### Habilitations électriques : Electriciens – Formation initiale/Recyclage (2 jours)

B1 (V), B2 (V), B2 V Essai, BR, BC, BE Essai, BE Mesurage, BE Vérification, H0 (V)

Session 1 : 26 et 27 mars 2025

Session 2 : 15 et 16 octobre 2025

**A noter → Durée de validité préconisée pour les habilitations électriques : 3 ans.**

## METIERS TECHNIQUES

### ► ENTRETIEN DES LOCAUX

#### Produits d'entretien : achat, stockage et utilisation

Une session : : 2 avril 2025

#### Techniques de nettoyage et désinfection manuel

Une session : : 27 août 2025

#### Techniques de nettoyage mécanisé

Une session : : 15 octobre 2025

#### Santé et sécurité dans les opérations de nettoyage

Une session : : 17 décembre 2025

Prévenir les  
risques et agir en  
sécurité

## ZOOM

### LE DISPOSITIF DE FORMATION AUX METIERS ADMINISTRATIFS TERRITORIAUX (FMAT)

Depuis 2015, le dispositif FMAT est accessible aux agents en prise ou reprise de fonction ou engagé dans une démarche de reconversion professionnelle.

Le dispositif FMAT comprend trois parcours :

- PAGS : Administration Générale des Services
- PCGRH : Comptabilité et Gestion des RH
- PAPM : Accueil Polyvalent en Mairie

Les places disponibles sont limitées.

Les parcours sont individualisés et bénéficient de modalités financières spécifiques.

#### Exemple

##### Parcours Accueil Polyvalent en Mairie

Etat civil • Administration générale • Elections  
• Urbanisme • Action sociale • Communiquer avec bienveillance • Opérations de comptabilité courante

#### INFOS

##### Service Formation et Accompagnement des Pratiques Professionnelles

Tél. 02 96 58 23 83

Mail : [formation@cdq22.fr](mailto:formation@cdq22.fr)

## ZOOM

### LES ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUALISÉS SUR SITE

#### Préparation du budget

Nous vous proposons une formation individualisée et une aide technique sur site pour construire «en sécurité» votre budget.

Les éléments de programme suivants pourront être abordés en fonction des besoins de l'agent accompagné :

Budget principal, budgets annexes • Décision modificative • Compte administratif • Compte de gestion • Provisions, amortissements • Emprunts, ICNE • FCTVA, subventions • Affectation des résultats • Restes à réaliser • Opérations d'ordre • Présentation et vote du budget • Contrôle de légalité...

#### Autres thématiques possibles

- Urbanisme • Marchés publics • Archives
- Etat civil • Action sociale...

#### INFOS

##### Service Formation et Accompagnement des Pratiques Professionnelles

Tél. 02 96 58 63 92

Mail : [formation@cdq22.fr](mailto:formation@cdq22.fr)

## ACCOMPAGNEMENT DE L'ENFANT

### Violence, incivilité, conflit, harcèlement : comprendre et agir

Une session : 24 septembre et 1<sup>er</sup> octobre 2025

### Accompagner l'enfant sur le temps du repas

Une session : 19 et 26 novembre 2025

### ATSEM : Quel statut ? Quelle fonction ? Quel rôle ?

Une session : 3 et 10 décembre 2025

Favoriser l'éveil et l'épanouissement de l'enfant

## COMPETENCES TRANSVERSALES

### ► TUTEURS/MAITRES D'APPRENTISSAGE

#### Accueillir et accompagner un stagiaire, un apprenti

Une session : 12 mai 2025

Etre acteur de son parcours professionnel

## ADMINISTRATION GENERALE

### Etat civil : les fondamentaux

Une session : 3 et 4 juin 2025

### Etat civil : les actus

Une session : 23 juin 2025

### ► L'ACHAT PUBLIC

#### Marchés publics en procédure adaptée

Une session : 3 juin 2025

#### Marchés publics de maîtrise d'œuvre

Session 1 : 7 octobre 2025

Session 2 : 9 décembre 2025

S'initier ou renforcer ses connaissances

### ► LES FINANCES, LE BUDGET, LA COMPTABILITE

#### Analyse financière : première approche

Une session : 5 juin 2025

#### Opérations de lotissement : suivi comptable et budgétaire

Une session : 6 novembre 2025

#### Opérations complexes : opérations d'ordre et de fin d'exercice

Une session : 20 novembre 2025

### ► LA LEGISLATION FUNERAIRE

#### Législation funéraire : les fondamentaux

Une session : 19 et 20 juin 2025

#### Les différents types de concessions

Une session : 16 septembre 2025

#### Les reprises de sépultures et la gestion du foncier dans le cimetière communal

Une session : 2 octobre 2025

### ► LES RESSOURCES HUMAINES

#### La gestion des contractuels

Session 1 : 20 mai 2025

Session 2 : 18 novembre 2025

#### Les positions statutaires et la mobilité

Une session : 22 mai 2025

## Plateforme PEP'S de la CNRACL

### Atelier «Découverte et mise en pratique accompagnée»

Session 1 : 14 mai 2025 (matin)

Session 2 : 14 mai 2025 (après-midi)

Session 3 : 13 juin 2025 (matin)

Session 4 : 13 juin 2025 (après-midi)

### Nomination stagiaire et reprise des services antérieurs

Une session : 30 septembre 2025

## ZOOM

La prise en main des logiciels métiers est gérée directement par le Service Assistance Logiciels Métiers du Centre de Gestion.

### • Gérer un cycle de paie

JVS : 9 septembre 2025

Berger-Levrault : 11 septembre 2025

### • Bien débiter en comptabilité

JVS : 16 septembre 2025

Berger-Levrault : 18 septembre 2025

### • Bien débiter en Etat civil et en élections

JVS : 20 novembre 2025

Berger-Levrault : 18 novembre 2025

## INFOS

**Service Informatique – Logiciels Métiers**

Tél. 02 96 58 64 17 (BL)/02 96 58 64 18 (JVS)

Mail : [logicielsmetiers@cdg22.fr](mailto:logicielsmetiers@cdg22.fr)

## INFORMATIQUE ET BUREAUTIQUE

### ► LOGICIELS BUREAUTIQUES

#### Excel Niveau 1 : découverte du logiciel

Session 1 : 6 mars 2025

#### Excel Niveau II : fonctionnalités de base

Session 1 : 15 mai 2025

Session 2 : 25 septembre 2025

#### Excel Niveau III : fonctionnalités avancées

Session 1 : 3 juillet 2025

Session 2 : 11 décembre 2025

#### Word Niveau I : Découverte du logiciel

Session 1 : 4 mars 2025

#### Word Niveau II : fonctionnalités de base

Session 1 : 13 mai 2025

Session 2 : 23 septembre 2025

#### Word Niveau III : fonctionnalités avancées

Session 1 : 1 juillet 2025

Session 2 : 9 décembre 2025



Maîtriser les outils de  
l'informatique et  
sécuriser sa pratique

## Informations pratiques

Dans nos locaux ou sur site, nos formations se veulent concrètes, orientées sur la mise en pratique et les échanges d'expériences. L'équipe pédagogique regroupe 70 formateurs et consultants professionnels de terrain, experts dans leur domaine d'intervention.

Le programme 2024 sera complété par de nouvelles sessions ou d'autres thématiques au fil de l'actualité et de vos demandes. Les fiches info présentant le détail des actions sont accessibles sur notre site [www.cdg22.fr](http://www.cdg22.fr).

### LES SEQUENCES AU CDG

Elles ont lieu dans nos locaux : Eleusis 2 – 1 rue Pierre et Marie Curie – PLERIN

Le site est d'accès simple en bus (Ligne 10), en voiture (RN12) et dispose d'un parking gratuit.

Les horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30.

L'établissement est conforme aux règles d'accessibilité des ERP aux personnes handicapées et propose un accueil facilité et adapté.

### Équipements

- 6 salles de formation de capacités variant de 10 à 80 places,
- 1 salle informatique,
- 1 classe informatique mobile,
- 2 salles sont équipées en visioconférence,
- Toutes les salles sont équipées de tableaux, de vidéoprojecteurs et d'une connexion internet.

### LES SEQUENCES INTRA

En parallèle, nos équipes sont à votre disposition pour construire avec vous des actions sur mesure.

Elles ont pour objectifs de travailler autour de valeurs partagées, d'élaborer des méthodes, des outils communs et d'harmoniser les pratiques professionnelles. Elles peuvent se décliner sous les formats suivants :

- **Action ponctuelle** sur une thématique précise,
- **Parcours de formation** autour d'une thématique générale déclinée en plusieurs séquences.

### LES REUNIONS D'INFORMATION

Animées par des professionnels, ces rencontres à thème ont pour objectif de rassembler les acteurs de terrain pour aborder des sujets d'actualité ou débattre d'orientations nouvelles. Ces temps d'information sont ouverts à titre gratuit aux agents comme aux élus.

### MODALITES FINANCIERES :

<b>Formations en inter (plusieurs collectivités) au CDG ou sur site</b> - Contribution journalière ( <i>par participant</i> ) - Contribution à la demi-journée ( <i>par participant</i> )	176,00 € 114,00 €
<b>Formation en intra (une collectivité) sur site ou au CDG</b> - Contribution journalière ( <i>par groupe</i> ) - Contribution à la demi-journée ( <i>par groupe</i> )	941,00 € 606,00 €
<b>Formation Sauveteur Secouriste du Travail</b> - Formation Initiale ( <i>par agent</i> ) - Maintien et actualisation des compétences ( <i>par participant</i> ) - Formation initiale sur site en intra ( <i>par groupe</i> ) - Maintien et actualisation des compétences sur site en intra ( <i>par groupe</i> )	176,00 € 114,00 € 1190,00 € 770,00 €
<b>Parcours individualisé dans le cadre du dispositif FMAT</b> - Module théorique : contribution journalière (plafonnée à 1 900 €) - Séquence de stage tutorée : contribution horaire	106,00 € 5,30 €
<b>Accompagnement/formation individualisé/e sur site</b> - Contribution horaire (1 à 2 agents maximum)	74,00 € affilié 90,00 € non affilié
<b>Formation sur site - Forfait repas</b>	17,50 €

### ACCESSIBILITE

Nous pouvons mettre en place des aménagements spécifiques pour faciliter l'accueil des agents en situation de handicap sur nos formations. N'hésitez pas à contacter le service formation pour nous faire part de vos besoins.

### POUR PLUS D'INFORMATIONS :

**Service Accompagnement des Pratiques Professionnelles**

Tél. 02 96 58 59 70 ou 02 96 58 59 73 - Mail : [formation@cdg22.fr](mailto:formation@cdg22.fr) – Site : [www.cdg22.fr](http://www.cdg22.fr)

**CDG 22** - Eleusis 2 – 1 rue Pierre et Marie Curie – BP 417 – 22194 PLERIN CEDEX

SIRET : 282 201 102 000 39 – APE : 8411Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 5322PO12922 auprès du Préfet de la Région Bretagne. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.