

# Conférence introductory : Le travail, c'est la santé ?

Plérin, le 10/02/2026

**Journée coorganisée par le CDG22 et le CNFPT le 29/01 : « Notre santé se travaille : quand la santé mentale au travail devient un objectif des employeurs publics »**

Intervenant : Dominique LHUILLIER, professeure émérite en psychologie du travail au Conservatoire national des arts et métiers

Dominique LHUILLIER nous a amenés à la rencontre du travail contemporain qui traverse **une crise de santé paradoxale** : alors que les accidents mortels diminuent globalement en Europe, ils augmentent en France, parallèlement à une explosion des maladies professionnelles, dominées par les TMS et une fragilisation de la santé psychique.

Ces troubles résultent de **transformations profondes** : intensification des rythmes, précarisation, individualisation des collectifs et envahissement par le numérique, qui saturent les capacités réflexives jusqu'au « breakdown ». Le travail possède une « double face » : il peut nuire à la santé par le surtravail, mais le non-travail (chômage) s'avère tout aussi délétère, avec une surmortalité importante.

Face à ces risques psychosociaux (RPS), Dominique LHUILLIER nous a proposé de **dépasser la simple adaptation individuelle pour favoriser le « travail de santé »** : une activité collective visant à transformer les contraintes organisationnelles plutôt qu'à les subir, afin de restaurer le sens du métier et la puissance d'agir des travailleurs.