

Plérin, le 10/02/2026

Journée santé mentale

Table-ronde : Le rôle fondamental du cadre : enjeu pour lui-même et pour ses équipes

Journée coorganisée par le CDG22 et le CNFPT le 29/01 : « Notre santé se travaille : quand la santé mentale au travail devient un objectif des employeurs publics »

Intervenants : Dominique LHUILLIER, professeure émérite en psychologie du travail au Conservatoire national des arts et métiers, Camille POUPONNEAU, consultante, formatrice et ancienne élue | Stéphane DAVY, directeur général des services, Commune de Quessoy. | Tiphaine POILVERT, DGA/DRH Commune de Quessoy.

Modérateur : Estelle RAMBOZ, psychologue du travail CDG22

Le management est aujourd'hui marqué par une tension entre les injonctions paradoxales (performance gestionnaire versus valeurs humaines) et un contexte de transformation du rapport au travail, plaçant l'encadrant au cœur de dilemmes éthiques profonds.

Bien que responsable de la santé de son équipe, le manager voit souvent ses propres marges de manœuvre se réduire, créant un décalage entre ses obligations et ses possibilités réelles d'action. Cette situation est aggravée par l'image médiatique ambivalente du "manager parfait" face au "manager toxique", pouvant nourrir un sentiment d'illégitimité ou d'échec.

Enfin, face à la solitude inhérente à sa fonction, l'enjeu pour l'encadrant est de passer d'un isolement décisionnel à une démarche de réflexivité collective. Pour préserver sa propre santé mentale, il doit apprendre à s'entourer et à déprivatiser ses difficultés afin de restaurer sa puissance d'agir face au réel du terrain.

