



QUELLES SONT LES ACTIVITÉS À RISQUE ?

EN MILIEU PROFESSIONNEL

Avec un environnement contaminé par des urines d'animaux ou en **contact direct avec les urines** :

- égoutier,
- éboueurs,
- employés de station d'épuration,
- professionnels de l'assainissement,
- entretien des canaux et berges,
- piégeurs,
- garde-chasse,
- garde-pêche,
- employés des abattoirs,
- professeurs de sports de rivières.

EN LOISIRS (rivière ou plan d'eau)

Baignade, pêche, canoë-kayak, rafting, nage en eau vive, voile, ski nautique, chasseurs, propriétaires de rongeurs et autres animaux de compagnie.



Vous pouvez nous solliciter pour un temps d'info santé en collectivité.

En savoir +



POUR TOUTE INFORMATION COMPLÉMENTAIRE

Centre de Gestion
des Côtes d'Armor

1, rue Pierre et Marie Curie
ELEUSIS 2 - BP 417
22194 Plérin cedex

@ infirmiers@cdg22.fr

t. 02 96 58 64 00

www.cdg22.fr



des ronds dans l'eau www.cdrde.fr



Infos santé



La leptospirose

QUELS RISQUES DE CONTAMINATION ?



Direction prévention et santé au travail
Service de médecine préventive

LA LEPTOSPIROSE

C'EST QUOI ?

La leptospirose est une maladie infectieuse, potentiellement grave et parfois mortelle.

Elle est due à la présence de bactéries, les leptospires, dont il existe plusieurs variétés. Ces bactéries sont présentes dans les urines des animaux comme les rongeurs et contaminent l'environnement naturel (eaux douces, rivières, étangs, eaux souillées, piscine naturelle, flaques d'eau).

La bactérie peut survivre plusieurs mois dans un environnement extérieur humide.

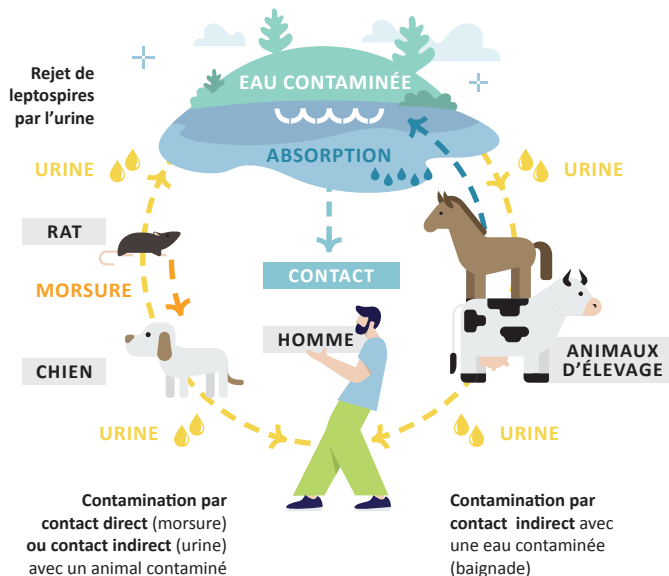
La contamination des humains peut avoir lieu :

- lors d'une activité en relation avec de l'eau douce souillée, stagnante ou vive.
- ou avec un contact avec de la boue, de la vase ou des animaux contaminés.

La bactérie pénètre par la peau, par les plaies cutanées (même égratignures) ou par les muqueuses (nez, bouche, yeux).



LE CYCLE DE LA LEPTOSPIROSE



COMMENT SE PROTÉGER ?

- **Porter son équipement de protection contre l'eau et l'urine des animaux**
 - Bottes, cuissardes, gants, lunettes de protection, combinaison et vêtement de protection.
- **Éviter tout contact des mains souillées**
 - Avec ses yeux, son nez et sa bouche.
- **Limiter la pullulation des rongeurs**
 - Par la dératisation en milieu urbain et par le contrôle de la population en milieu rural.



CONDUITE À TENIR EN CAS DE PLAIE

- **Laver** abondamment à l'eau potable du robinet ou à l'eau en bouteille avec du savon.
- **Désinfecter** avec une solution antiseptique.
- **Protéger** la plaie avec un pansement imperméable.
- **Ne surtout pas rincer** avec une eau non potable, même limpide.



QU'EN EST-IL DE LA VACCINATION ?

- Elle n'est efficace que contre une seule variété de leptospires.
- Elle ne dispense pas du port d'équipement de protection.
- Elle est recommandée selon votre métier et votre exposition.
- Votre médecin pourra discuter avec vous de l'intérêt d'une vaccination après évaluation individuelle du risque.



QUELS SONT LES SIGNES DE LA MALADIE ?

Les symptômes apparaissent 1 à 2 semaines après la contamination :

- **Apparition brutale d'une forte fièvre** avec frissons.
- **Douleurs musculaires et articulaires, maux de tête et troubles digestifs** fréquents.

La maladie peut s'aggraver en absence de traitement et s'étendre au système nerveux, au foie, aux reins, aux yeux...



QUE FAIRE SI VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES ?

Consultez rapidement un médecin, en lui signalant l'activité à risque pratiquée. Un traitement existe et est d'autant plus efficace s'il est donné tôt.

Une hospitalisation peut être nécessaire et la convalescence longue.

