

FORMATION DISTANTIELLE EN OCTOBRE 2026

Mieux comprendre l'usure professionnelle



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Définir la notion d'usure professionnelle.
- Connaître les signaux (faibles et forts) du mal-être au travail, manifestés par les agents/salariés
- Détecter les risques de l'usure professionnelle et en évaluer l'impact sur la santé des personnels, pour la structure.
- Identifier les facteurs et indicateurs liés à cette problématique

PRÉREQUIS

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

INTERVENANT

Formation animée par un(e) consultant(e) spécialisé(e) en santé au travail.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Cours en ligne, quiz, annexes documentées.

MODALITES TECHNIQUES

Formation accessible depuis notre plateforme elearning avec une simple connexion Internet.
Navigateur de référence : Google Chrome.

DUREE

Environ 45 à 60 minutes

PROGRAMME

Ce module est composé des parties suivantes

- 1- La notion d'usure professionnelle**
- 2 - Les mécanismes de l'usure professionnelle**
- 3 - L'identification des facteurs**
- 4 - Etablir des indicateurs de l'usure professionnelle**